## క్లుప్తంగా

### ప్రజలకు సేవలందించడమే లక్ష్యం



వృద్ధాశ్రమంలో అన్నదానం చేస్తున్న ఆర్డీవో ఖతీబ్, చిత్రంలో తహసీల్దార్ సునీల్ కుమార్

**తాడేపల్లిగూడెం రూరల్:** రెవెన్యూ శాఖ ద్వారా ప్రజలకు సేవలందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఆర్డీవో ఖతీబ్ కౌసర్ భానో అన్నారు. రెవెన్యూ డే సందర్భంగా శుక్రవారం మండలంలోని పడాల జీవన సంధ్య వృద్ధాశ్రమంలో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్డీవో ఖతీబ్ కౌసర్ భానో మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యే సహకారంతో రెవెన్యూ సమస్యలను పరిష్కరిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ సునీల్ కుమార్, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కాశీకృష్ణ, సీనియర్ అసిస్టెంట్ శివప్రసాద్, రెవెన్యూ ఇన్‌స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్, వీఆర్వో అసోసియేషన్ సంఘ నాయకులు రాంబాబు పాల్గొన్నారు.

### రెవెన్యూ ఉద్యోగుల సేవలు అభినందనీయం

**తణుకు అర్బన్:** రెవెన్యూ విభాగంలో ప్రజలకు అవసరమైన సేవలను సత్వరమే అందజేస్తున్న ఉద్యోగులు, సిబ్బంది కృషి అభినందనీయమని తణుకు తహసీల్దార్ దండు అశోక్‌వర్మ అన్నారు. రెవెన్యూ దినోత్సవం సందర్భంగా తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. బ్రిటీషు వారి హయాంలో 1768 జూన్ 20వ తేదీన రెవెన్యూ బోర్డును ఏర్పాటు చేసిన సందర్భంగా రెవెన్యూ దినోత్సవంగా ప్రభుత్వం అధికారికంగా గతేడాది ప్రకటించినట్లు స్పష్టం చేశారు. ముందుగా రెవెన్యూ సర్వీసులతో పాటు రికార్డులను ప్రదర్శించారు. అనంతరం రెవెన్యూ విభాగంలో అత్యుత్తమ సేవలందించి రిటైర్ అయిన ముగ్గురిని ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసీల్దారు ఎన్.శ్రీదేవి, రీసర్వే డిప్యూటీ తహసీల్దార్ పి.గౌతమి, గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.

### యోగాతో మానసిక ఉల్లాసం

**తణుకు అర్బన్:** అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు తణుకు ఎస్‌కేఎస్‌డీ మహిళా కళాశాలలో శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఐఎంకే సత్యనారాయణరాజు మాట్లాడుతూ ప్రపంచానికి భారత్ అందించిన అద్భుతాల్లో యోగా ఒకటని, 5వేల సంవత్సరాల పురాతనమైన యోగా విద్య శారీరక, మానసిక శ్రేయస్సుకు దోహదపడుతుందని అన్నారు. అనంతరం 2024–25 సంవత్సరంలో డిప్లమో ఇన్ యోగలో ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థినులకు ధ్రువపత్రాలు అందజేశారు.

### అత్తిలిలో ఘనంగా రెవెన్యూ డే వేడుకలు

**అత్తిలి:** ప్రభుత్వ పరంగా ఎన్ని శాఖలు ఉన్నా రెవెన్యూ శాఖ గుండెవంటిదని ఎంపీపీ మక్కా సూర్యనారాయణ అన్నారు. శుక్రవారం అత్తిలిలో నిర్వహించిన రెవెన్యూ డే కార్యక్రమానికి ఆయన అధ్యక్షత వహించి మాట్లాడారు. శనివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. తహసీల్దార్ దశికవంశీ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రెవెన్యూ డేను జూన్20ని ప్రకటించి ప్రతి ఏడాది జరిపేలా ఆదేశించిందన్నారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ఎంపీపీ కొనకళ్ల విజయనిర్మల కాంతారావు, స్థానిక నాయకులు ఆత్తి అజయ్ కుమార్, ఆనాల ఆదినారాయణ, ఆత్తి సత్యనారాయణ, సిరగాని నాగేశ్వరరావు, కొరిపల్లి హరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### గ్లోబల్ సపోర్టు ఆర్గనైజేషన్ సేవలు అభినందనీయం

**తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ):** గ్లోబల్ సపోర్టు ఆర్గనైజేషన్ సేవలు అభినందనీయమని పలువురు వక్తలు కొనియాడారు. ప్రతి నెల బియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమంలో భాగం ఆర్గ నైజేషన్ ఫౌండర్ త్రికళ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం పడాల జీవన సంధ్య వృద్ధాశ్రమానికి 200 కేజీల బియ్యం, లార్డ్ ఆఫ్ లైఫ్ చిల్డ్రన్ హోంకు 150 కేజీలు బియ్యం, నిడదవోలు లెప్రసీ కాలనీకు 300 కేజీల బియ్యం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగరాజు, దుర్గ ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### బాధ్యతల స్వీకరణ

**పెంటపాడు:** మండలానికి మండల వ్యవసాయాధికారి కె. పార్థసారది గూడెం వ్యవసాయ శాఖ లాబ్‌కు బదిలీపై వెళ్లారు. ఆయన స్థానంలో భీమడోలులో ప్రయోగశాలలో పనిచేసిన చీర్ల రవికుమార్ పెంటపాడు వ్యవసాయాధికారిగా బదిలీపై వచ్చారు. శుక్రవారం చీర్ల రవికుమార్ మండల వ్యవసాయాధికారి బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

### పదో తరగతి విద్యార్థులకు నగదు ప్రోత్సాహకాలు

**తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ):** పట్టణంలో బీవీఆర్ కళాకేంద్రంలో బుద్దాల వెంకట రామారావు అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో పదో తరగతిలో స్కూల్ ఫస్ట్ వచ్చిన 11 మంది విద్యార్థులకు ఒక్కొక్కరికి రూ.1000 నగదు, గోల్డ్ మెడల్, సర్టిఫికెట్స్ అందజేశారు. పెంటపాడు, తాడేపల్లిగూడెం విద్యాశాఖ అధికారులు టీవీ రామకృష్ణ, జ్యోతిలు పాల్గొన్నారు.

# మురికి కూపంగా కొమ్మాయిచెర్వు

- పిచ్చిమొక్కలు, పచ్చగడ్డితో వాకింగ్ ట్రాక్
- గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఆహ్లాదంగా ఉండే కొమ్మాయిచెర్వు ప్రాంతం
- మద్యం సీసాలు, తాగిపారేసిన వాటర్ గ్లాసులు, ప్యాకెట్స్



తణుకులో మురికికూపంగా మారిన కొమ్మాయిచెర్వు



తణుకు కొమ్మాయిచెర్వులో మందుబాటిల్స్, వాటర్ ప్యాకెట్స్

**తణుకు అర్బన్:** తణుకు పాతవూరులోని కొమ్మాయిచెర్వు మురికికూపంగా మారిపోయి దుర్గంధంగా తయారైంది. గత వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో లక్షలాది రూపాయిలు వెచ్చించి కొమ్మాయిచెర్వును సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు. చెరువు చుట్టూ రివిట్‌మెంట్‌తో పాటు వాకింగ్ ట్రాక్, మెష్ ఏర్పాటు చేశారు. రోడ్డుకు ఆనుకుని చెరువు ఉండడం నీటి ప్రవాహం రోడ్డుపైకి వస్తున్న నేపథ్యంలో మాజీ మంత్రి కారుమూరి వెంకట నాగేశ్వరరావు ఈ చెరువును ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని పచ్చని మొక్కలు నాటించి స్థానికులకు ఉపయోగపడేరీతిలో పచ్చదనం ఉట్టిపడేలా తీర్చిదిద్దారు. అప్పటి మంత్రి బొత్స సత్యనారాయణ చేతులమీదుగా ఆవిష్కరింపచేశారు. దీంతో చెరువు చుట్టూ నివసించే వారితోపాటు స్థానికులు సాయంత్రం సమయంలో వాకింగ్ ట్రాక్‌లో వాకింగ్ చేయడంతోపాటు పిల్లలను తీసుకువచ్చి ఆహ్లాదంగా గడిపేవారు. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన రోజు నుంచి ఎటువంటి సంరక్షణ లేకపోవడంతో చెరువు ప్రాంతం మళ్లీ గతంలో మాదిరిగా మురికికూపంగా మారిపోయింది. అంతేకాకుండా ఎటువంటి మెయింటెనెన్స్ లేకపోవడంతో విషసర్పాలకు నిలయంగా మారిందని స్థానికులు చెబుతున్నారు.

**చీకటిపడితే మందుబాబుల హల్‌చల్**

పాతవూరు ప్రాంతానికి ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ఉండే ఈ కొమ్మాయిచెర్వు నేడు మందుబాబులకు అడ్డాగా మారిపోయింది. మొక్కలు ఏపుగా ఎదగడం, పిచ్చిమొక్కలు పెరగడంతో వాకింగ్ చేసేందుకు ప్రజానీకం రాకపోవడంతో ప్రస్తుతం చీకటి పడితే చాలు మందుబాబుల తాకిడికి మందుకంపు కొడుతోందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. చెరువు ప్రాంతమంతా నేడు మద్యం బాటిల్స్‌తో పాటు తాగిపారేసిన వాటర్ ప్యాకెట్స్, గ్లాసులతో అపరిశుభ్రంగా మారిపోయింది. పాతవూరు నడిబొడ్డున ఉన్నప్పటికీ స్థానిక నేతలు సైతం చెరువు వైపు చూసీచూడనట్లుగా వెళ్లిపోతున్నారని స్థానికంగా ఉండలేకపోతున్నామంటూ మహిళలు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. రాత్రి సమయంలో ఒక దాబా, బార్ మాదిరిగా మారిపోతుందని వాపోతున్నారు.



తణుకు కొమ్మాయిచెర్వులో పచ్చగడ్డితో వాకింగ్ ట్రాక్



తణుకు కొమ్మాయిచెర్వులో పిచ్చిమొక్కలు, మురుగు నీటితో నిండిన దృశ్యం

### లేబర్ కోడ్‌లను రద్దు చేయాలి



నిరసన ప్రదర్శన

**తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ):** భవన నిర్మాణ కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని, నాలుగు లేబర్ కోడ్‌లను రద్దు చేయాలని ఐఎఫ్‌టీయూ యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి మామిడి దాన వర ప్రసాద్ కోరారు. పట్టణంలో శుక్రవారం జరిగిన నిరసన ప్రదర్శనలో ఆయన మాట్లాడుతూ భవన నిర్మాణ కార్మికుల సమస్యలు అపరిష్కృతంగా ఉన్నాయన్నారు. కార్మికులకు సంక్షేమ పథకాలు అమలు కావడం లేదని వాపోయారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు భవన నిర్మాణ కార్మికులకు సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తామన్న హామీ ఇచ్చి సంవత్సరం దాటిని అమలు చేయలేదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉదయరాజు, విజయ్, సయ్యద్ భాష, అసిన్ భాష, వెంకన్న, నాగేశ్వరరావు, రాంబాబు, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ఉపాధి హామీ పనులపై గ్రామ సభ

**తాడేపల్లిగూడెం రూరల్:** మండలంలోని చినతాడేపల్లి గ్రామంలో శుక్రవారం ఉపాధి హామీ పథకం పనులపై గ్రామ సభ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామాభివృద్ధికి చేపట్టాల్సిన ప్రణాళికపై సభలో చర్చించారు. ఎంపీటీసీ దూలపల్లి సత్తియ్య, మాజీ ఎంపీపీ పరిమి రవికుమార్, మాజీ సర్పంచ్ చిటకన శ్రీనివాస్, పంచాయతీ కార్యదర్శి బి.రమేష్, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

## పదిగంటల పనిదినాన్ని రద్దు చేయాలి



మునిసిపల్ కార్యాలయం వద్ద ఏఐటీయూసీ ఆధ్వర్యంలో ధర్నా

**తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ):** ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పది గంటల తగ్గిస్తున్న తరుణంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పదిగంటల పనిదినాన్ని ప్రవేశ పెట్టాలని చూడటం దారుణమని, మారిన వాతావరణం, ఆహార అలవాట్లు, ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రంలో ఆరు గంటల పనిదినాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు డి.సోమసుందర్ డిమాండ్ చేశారు. పదిగంటల పనిదినాన్ని ప్రవేశపెడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయించడానికి నిరసనగా శుక్రవారం స్థానిక మునిసిపల్ కార్యాలయం వద్ద శుక్రవారం ఏఐటీయూసీ నాయకులు, కార్మికులు ఆధ్వర్యంలో ధర్నా నిర్వహించారు. అనుబంధ కార్మికులు మునిసిపల్, ఏరియా ఆసుపత్రి, సీడబ్ల్యూసీ, ఎస్‌డబ్ల్యూసీ, కార్మికులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వక్తలు మాట్లాడుతూ సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలని, కనీస వేతనం రూ.35 వేలు ఇవ్వాలని, కాంట్రాక్ట్, అవుట్ సోర్సింగ్ సిబ్బందిని పర్మినెంట్ చేయాలని కార్మికులు నినాదాలు చేశారు.

**తణుకు అర్బన్:** రాష్ట్ర మంత్రివర్గం కార్మికుల పని గంటలు ఎనిమిది నుంచి పది గంటలకు పెంచుతూ తీసుకున్న నిర్ణయం తక్షణమే ఉపసంహరించుకోవాలని కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న ఎనిమిది గంటల పని అమలు చేయాలని ఏఐటీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కోనాల భీమారావు, సీఐటీయు జిల్లా కార్యదర్శి పి.వి.ప్రతాప్ డిమాండ్ చేశారు. పనిగంటల పెంపు రాత్రి సమయాల్లో మహిళలు పనిచేయాలనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని నిరసిస్తూ కార్మిక సంఘాల పిలుపు మేరకు శుక్రవారం సీఐటీయు, ఏఐటీయుసీ ఆధ్వర్యంలో తణుకు నరేంద్ర సెంటర్లో ధర్నా నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కేవలం కార్మికులను కట్టు బానిసలను చేస్తూ సంపన్న బడా పెట్టుబడిదారులకు, కార్పొరేట్‌లకు ఊడిగం చేస్తూ కార్మిక హక్కులను కాలరాస్తున్నారన్నారని విమర్శించారు.

## ఉపాధి హామీ కూలీలకు వేతనాలు చెల్లించాలి



సూరంపూడిలో ఉపాధి కూలీలతో మాట్లాడుతున్న వ్యవసాయ కార్మిక సంఘ నాయకులు

**ఇరగవరం:** యోగాంధ్ర సరే ఉపాధి కూలీలకు వేతనాలు ఎప్పుడు చెల్లిస్తారు అని ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి బళ్ళ చిన వీరభద్రం ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం ఇరగవరం మండలంలోని సూరంపూడి గ్రామంలో పని చేస్తున్నా కూలీలను కలిసి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వీరభద్రం మాట్లాడుతూ అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది అయినా ఇంకా సూపర్ సిక్స్ హామీలను అమలు చేయలేదన్నారు. తక్షణమే ఉపాధి కూలీలకు వేతనాలు చెల్లించాలన్నారు. పని ప్రదేశంలో కూలీలతో యోగా చేయించడం మీద ఉన్నా శ్రద్ధ వేతనాలు చెల్లించడం మీద లేకపోవడం సిగ్గు చేటు అని విమర్శించారు. ఇప్పటికైన ప్రభుత్వం స్పందించి తక్షణం వేతన బకాయిలు చెల్లించాలని లేకుంటే కూలీలను ఐక్యం చేసి ఉద్యమ పోరాటలకు సిద్ధం చేస్తామని ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చేబ్రోలు అంక రాణి, బొల్లా మౌనిక, మట్ట వెంకట లక్ష్మీ, బొల్లా పద్మ, ఆరేపల్లి శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలి



పట్టణంలో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న వైద్య సిబ్బంది

**తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ):** దోమకాటు ఆరోగ్యానికి చేటు అని, ఆరోగ్య నియమాలు పాటించడం ద్వారా ఆరోగ్య భద్రత సాధించవచ్చునని సబ్ యూనిట్ అధికారి వై.వీ.లక్ష్మణరావు అన్నారు. పట్టణంలోని ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలో 30, 31, 32, 33, 34, 35 వార్డులలో జరుగుతున్న ఆరోగ్య కార్యక్రమాలలో భాగంగా శుక్రవారం వెక్టార్ కంట్రోల్ హైజీన్ పరిశీలన, మలేరియా మాసోత్సవాల అవగాహన కార్యక్రమాలు, ర్యాలీలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మణరావు మాట్లాడుతూ ప్రజలందరూ ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలని, పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని, నీటి నిల్వలు లేకుండా చూసుకోవాలని, వారానికి ఒక్కసారి డ్రై డే పాటించాలన్నారు. దోమల ద్వారా వచ్చే వ్యాధులను అరికట్టేందుకు దోమ లార్వా దశలోనే అంతం చేసే విధంగా కృషి చేయాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఆరోగ్య కార్యకర్తలు చిన్నపాప, కృపమ్మ, కనకరత్నం, రాజేశ్వరీ, ఆరోగ్య సహాయకులు కాంతారావు, అంగన్‌వాడీ సిబ్బంది, ఆశాలు స్వాతి, దుర్గ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఇజ్రాయిల్-ఇరాన్ యుద్ధాన్ని ఆపాలని నిరసన



సీపీఎం ఆధ్వర్యంలో నిరసన ప్రదర్శన

**తాడేపల్లిగూడెం (టీఓసీ):** కేంద్ర ప్రభుత్వం జోక్యం చేసుకొని ఇజ్రాయిల్-ఇరాన్ యుద్ధాన్ని ఆపాలని సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి కర్రి నాగేశ్వరరావు డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర నాయకత్వం ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు శుక్రవారం సీపీఎం పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక పోలీస్ ఐలాండ్ వద్ద నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. యుద్ధం వద్దు, శాంతి ముద్దు అంటూ పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ ఇజ్రాయిల్ నెలలు తరబడి యుద్ధం చేస్తుందని, ఇప్పటి వరకు 60 వేల మంది చనిపోయారని, పిల్లలు, వృద్ధులు, మహిళలు ఉన్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. యుద్ధాలు వల్ల ప్రపంచంలోని అన్ని దేశాలు నష్టపోతాయని చెప్పారు. పట్టణ కార్యదర్శి కరెడ్ల రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ నిత్యావసర ధరలు ఇప్పటికే పెరిగాయని, యుద్ధం కారణంతో ధరలు మరింత పెంచుతారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ధరలు పెరగకుండా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో షేక్ జిలానీ, అబ్దుల్లా, జవ్వాది శ్రీను, మడకా రాజు, శిద్దిరెడ్డి శేషుబాబు, యండమూరి నాగేంద్ర, పతివాడ నాగేంద్రబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## చిన్నారుల ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహించాలి

**పెంటపాడు:** చిన్నారులు, వృద్ధుల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని ముదునూరు పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారిణి డాక్టర్ పూజిత పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం గ్రామంలో ఫ్యామిలీ ఆరోగ్య కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆమె కాగులంపాడు అంగన్‌వాడీ సెంటర్‌ను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడి చిన్నారులకు వైద్య పరీక్షలు చేశారు. వారితో పాటు, గ్రామంలో చిన్నారులు, వృద్ధులకు వైద్య పరీక్షలు చేసి మందులు అందజేశారు. అంగన్‌వాడీ సూపర్‌వైజర్ దుర్గాభవాని పాల్గొన్నారు.

# సకల రోగ నివారిణి యోగా

- దినచర్యగా పాటిస్తున్న ప్రజానీకం
- యోగ, ప్రాణాయామం సంజీవనితో సమానమంటున్న గురువులు
- తణుకు ఎన్జీవో హోంలో ఉచిత యోగాభ్యాసన
- నేడు ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం



తణుకులో యోగాసనాలు చేయిస్తున్న యోగ గురువు శ్రీనివాసరెడ్డి



తణుకులో ప్రాణాయామం చేస్తున్న చేస్తున్న దృశ్యం

**తణుకు అర్బన్:** సకల రోగ నివారిణిగా మానసిక ఒత్తిడిని జయించేందుకు యోగ నిత్య ఔషధమని నేటి రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరూ యోగ బాటపట్టాల్సిందేనని యోగ గురువులు, వైద్యులు సైతం చెబుతుండడంతో నిజజీవితంలో నేడు యోగను దినచర్యగా అధికశాతం పాటిస్తున్నారు. ఉద్యోగ, వ్యాపార రంగాల్లో విపరీతమైన ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్న నేటి రోజుల్లో యోగ సంజీవనిలా పనిచేస్తుందనే ప్రచారంతో పాటు అందుకు సంబంధించి ఫలితాలు కూడా కనిపిస్తున్న నేపథ్యంలో ఉదయాన్నే యోగ, ప్రాణాయామం చేసేందుకు ప్రజానీకం ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కొన్నిరకాల యోగాసనాలు కీళ్ల నొప్పులు ఇతర రుగ్మతలను నయం చేస్తుండగా ప్రాణాయామం మాత్రం ఊపిరితిత్తుల పనితీరు మెరుగుపరుస్తుందనేది యోగా గురువుల వాదన. తణుకులో ఉదయాన్నే యోగ మ్యాట్‌లు పట్టుకుని యోగాభ్యాసన కోసం ఉదయాన్నే ప్రజలు యోగ సెంటర్లకు పయనిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా తణుకు ఎన్జీవోస్ హోంలో యోగ గురువు కర్రి శ్రీనివాసరెడ్డి గత 25 ఏళ్లకు పైగా ఉచితంగా యోగా శిక్షణ నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రతి ఏడాది జూన్ 21వ తేదీన ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఎన్జీవో హోంలో యోగా శిక్షణ తరగతులకు వచ్చే యోగాభ్యాసకులకు యోగ గురువు వివిధ పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులతో పాటు మొక్కలు పంపిణీ చేస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు వేలాదిమందికి యోగ నేర్పించి పలు అవార్డులు అందుకున్నారు.

**యోగ సంజీవని**

నిత్య యోగద్వారా మానవ దేహంలోని కండరాలు, నరాల పనితీరు మెరుగుపడడమే కాకుండా ప్రతి అవయవంలోను స్పందన వస్తుందని యోగ గురువులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా దీర్ఘకాలిక రోగాలను యోగాతో నయం చేసుకోవచ్చని, ముఖ్యంగా సుగర్, బీపీతోపాటు మలబద్ధకం, గ్యాస్, థైరాయిడ్ వంటి రోగాలను యోగ అదుపులో ఉంచుతుందని వైద్యులు కూడా చెబుతున్నారు. ఒక్కో భంగిమలో చేసే యోగాసనం ఒక్కో రకమైన శరీర సమస్యకు పరిష్కారం చూపుతుందంటూ యోగ గురువులు ప్రయోగాత్మకంగా చూపిస్తుండడం విశేషం.

### వేలాది మందికి యోగాభ్యాసన చేయించిన తృప్తి ఉంది



గత 30 ఏళ్లుగా తణుకుతోపాటు పలు ప్రాంతాల్లో ఉచితంగా యోగా నేర్పిస్తున్నాను. మానవాళి మనుగడకు యోగా నిత్య ఔషధిలాంటిది. తణుకు ఎన్జీవోస్ హోంతోపాటు పలు గ్రామాలకు వెళ్లి యోగా తరగతులు నిర్వహించి ఇప్పటి వరకు కొన్ని వేల మందికి ఉచితంగా యోగా నేర్పించిన తృప్తి నాకు కలిగింది. పది మంది ఒకే చోట ఉంటే చాలు యోగా నేర్పిస్తాననే నా ప్రచారం జిల్లా నలుమూలలా తాకింది. ఇదే స్ఫూర్తితో అందరికీ యోగాను అందించగలుగుతున్నాను. యోగాలో ఉండే వివిధ రకాల యోగాసనాలు శరీరంలోని ఒక భాగంలో స్పందింపచేసి వాటి పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా ప్రాణాయామం అంటే ప్రాణం నిలిపేదిగా భావించాలి. ప్రాణాయామం ద్వారా మూసుకుపోయిన ఊపిరితిత్తుల్లో చలనం తెప్పించి పూర్వపు స్థితికి తీసుకువచ్చే అద్భుతమైన ప్రక్రియగా భావించాలి.

– కర్రి శ్రీనివాసరెడ్డి, యోగా గురువు, తణుకు–

### అందరి సమన్వయంతోనే యోగాంధ్ర విజయవంతం



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మండల ప్రత్యేకాధికారి ఎం.ప్రభాకర్

**తాడేపల్లిగూడెం రూరల్:** అందరి సమన్వయంతోనే యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని మండల ప్రత్యేకాధికారి ఎం.ప్రభాకర్ అన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక మండల పరిషత్ సమావేశ మందిరంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమంపై మండల స్థాయి అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ యోగా కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యం చేయడానికి ప్రతి ఒక్కరినీ రిజిస్ట్రేషన్ చేయాలన్నారు. తహసీల్దార్ ఎం.సునీల్ కుమార్, ఎంపీడీవో ఎం.విశ్వనాథ్, డిప్యూటీ ఎంపీడీవో ఎం.వెంకటేష్, హౌసింగ్ ఇన్‌ఛార్జ్ డీఈ వెంకట్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**యోగా దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయండి**

**ఇరగవరం:** మండలంలో జరిగే 11వ అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలని మండల ప్రత్యేక అధికారి వీ.వీ.నాగ రాజారావు అన్నారు. శుక్రవారం యోగా కార్యక్రమంపై మండలంలోని మండల స్థాయి అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ నెల 21న ఉదయం 7గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు యోగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. మండలంలోని 21 గ్రామాల నుంచి 36,814 మంది యోగాంధ్ర 2025లో పాల్గొనడానికి రిజిస్టర్ అయ్యారన్నారు. ప్రతి గ్రామానికి ఒక మండల స్థాయి అధికారిని పర్యవేక్షకుడిగా నియమించడం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నా ఈ యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు అందరు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ఎంపీడీవో ఎ శ్రీనివాస్, మండల స్థాయి అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ఎస్సీ బాలికల హాస్టల్ రక్షణకు చర్యలు

**పెంటపాడు:** మండలంలోని పెంటపాడు ఎస్సీ బాలికల హాస్టల్ శిథిలావస్థకు చేరడంతో పెంటపాడులో ఆదర్శ పాఠశాలలో విద్యార్థినులు తలదాచుకుంటున్నారు. అయితే హాస్టల్ రిపేర్ల కోసం అధికారులు రూ. 40 లక్షలతో ఉన్నతాధికారులకు ప్రతిపాదనలు పంపారు. ఈలోగా ఆదర్శపాఠశాల అప్‌గ్రేడ్ కావడంతో తాత్కాలికంగా మరోభవనాన్ని పరిశీలించే క్రమంలో జిల్లా అధికారి శుక్రవారం సాయంత్రం పెంటపాడు విచ్చేసి స్థానిక పోలీస్‌స్టేషన్ వెనుక ఉన్న ఆర్బీకే భవనాన్ని పరిశీలించారు. ప్రస్తుతం 30 మందిపైగా బాలికలు హాస్టల్ లో ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధికారి రాజు మాట్లాడుతూ ఆర్బీకే భవనం అనుమతి కోసం వ్యవసాయ శాఖ అధికారులతో సంప్రదించి చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు.

### దుర్గమ్మ ఆలయంలో అన్నదానం

**పెంటపాడు:** మండలంలోని ప్రత్తిపాడు కాగులంపాడు రోడ్డులో కనకదుర్గమ్మ అమ్మవారికి శుక్రవారం గ్రామస్తుల ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా అమ్మవారికి ప్రత్యేక అలంకరణ చేశారు. ప్రతి శుక్రవారం అమ్మవారి ఆలయంలో అన్నదానం ఏర్పాటు కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రత్తిపాడు చిక్కాల గంగయ్య కుమారుల ఆధ్వర్యంలో సుమారు 300 మందికి అన్నదానం చేశారు.